

Tổng hợp phương pháp kết thúc thai kỳ: mặt tốt & khuyết điểm

Các cách kết thúc thai kỳ nghe nói đến phổ biến ngày nay theo y khoa là kết thúc thai kỳ bằng ngoại khoa & phá thai bằng thuốc. Mỗi cách thích hợp với từng thành phần nhất quyết & có quy trình khác nhau. Hãy cùng tìm hiểu chi tiết.



Kết thúc thai kỳ an toàn là gì?

Kết thúc thai kỳ là quá trình loại kết thúc thai kỳ hoặc thai nhi trước khi đến thời gian sinh đẻ. Kết thúc thai kỳ có thể xảy ra do phụ nữ có bầu mang bầu ngoài ý muốn hoặc do thai nghén mắc những bệnh lý bẩm sinh được chỉ định kết thúc thai kỳ. Các cách kết thúc thai kỳ được áp dụng dựa vào mong ước & trạng thái sức khỏe của phụ nữ có bầu.

Hàng năm trên toàn cầu có hơn 73 triệu ca kết thúc thai kỳ, trong số đó có khoảng 21% là các tình huống buộc phải kết thúc thai kỳ do bệnh lý. ở nước ta, làng nhàng có khoảng 300.000 ca kết thúc thai kỳ hàng năm theo nhiều cách, đáng chú ý là trạng thái này càng ngày càng nhìn thấy nhiều ở độ tuổi 15 đến 19.

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/cach-pha-thai-an-toan-nhat>

Tình huống nào được chỉ định kết thúc thai kỳ?

Quyết định kết thúc thai kỳ là một quyết định cá nhân & phức tạp, & nó có thể được đưa ra với nhiều lí do khác nhau. Các tình huống được chỉ định kết thúc thai kỳ có thể gồm những:

- Sức khỏe của mẹ: nếu thai kỳ có thể gây nên nguy hiểm đối với sức khỏe hoặc tính mạng của mẹ, kết thúc thai kỳ có thể được xem xét. Điều này có thể gồm những các bản khoản y tế trầm trọng như bệnh tim, bệnh ung thư, tiểu đường không kiểm soát...
- Thai nghén tiến triển không bình thường: nếu xác định thai nghén có các bản khoản sức khỏe trầm trọng hoặc không tiến triển đúng theo hướng dẫn & chẳng thể sống sót sau thời điểm sinh, kết thúc thai kỳ có thể được xem xét.
- Xác định thai nghén có thể bị ảnh hưởng bởi các bệnh lây nhiễm: nếu thai nghén có khả năng

cao lây nhiễm các bệnh lây nhiễm nguy hiểm như HIV hoặc bệnh Rubella.

- Hậu quả của hiếp dâm hoặc hiếp dâm: nếu thai kỳ là kết quả của hiếp dâm hoặc hiếp dâm, kết thúc thai kỳ có thể là một lựa chọn để giữ an toàn tâm tính & tâm tính của nạn nhân.

Ngày nay có 2 cách kết thúc thai kỳ được dùng phổ biến là kết thúc thai kỳ ngoại khoa & cách phá thai bằng thuốc. Bạn có thể tự do lựa chọn giữa kết thúc thai kỳ ngoại khoa & bằng thuốc, miễn là cách bạn chọn lựa được xem là thích hợp về mặt y tế. Việc quyết định cách kết thúc thai kỳ cần dựa vào chỉ định của bác sỹ & quyết định chấp thuận của phụ nữ có bầu.

Cách phá thai bằng thuốc

Cách phá thai bằng thuốc tại cơ sở y tế

Cách phá thai bằng thuốc được bắt đầu bằng cách bạn uống một viên thuốc. Trong thuốc kết thúc thai kỳ có chứa các thành phần cản trở dạ con phản ứng với progesterone để cản trở sự tiến triển thêm của thai kỳ. Quá trình kết thúc thai kỳ sẽ bắt đầu tiếp đó khi bạn uống viên thuốc.

Những dấu hiệu phổ biến là buồn nôn, chảy máu & đau hạ vị trong vài ngày. Nhưng mà, những người có thể không phản ứng với thuốc, thai vẫn sống ngay cả sau thời điểm phá thai bằng thuốc. Với những tình huống này, bác sỹ sẽ chỉ định thêm thuốc hoặc có các cách xử trí khác.

Sau thời điểm kết thúc thai kỳ, bạn có thể ăn uống bất cứ thứ gì bạn muốn & sinh hoạt thông thường nhất có thể. Tốt hơn là nên duy trì vận động vì điều này có thể đẩy nhanh quá trình & giúp giảm đau. Hầu hết các bạn trở ra về từ cơ sở y tế trong cùng ngày. Trong có những trường hợp, có thể thích hợp để ở lại cơ sở y tế qua đêm cho đến ngày hôm sau.

Cách phá thai bằng thuốc thường được áp dụng cho những tình huống thai nhỏ dưới 7 tuần. Có những tình huống thai lớn vẫn được chỉ định sử dụng thuốc để đảm bảo an toàn cho phụ nữ có bầu.

Nếu bạn chọn lựa phá thai bằng thuốc ngay tại nhà

Nếu bạn khỏe mạnh & trên 18 tuổi, bạn có thể chọn lựa kết thúc thai kỳ ngay tại nhà nếu thai chưa đủ chín tuần. Nhưng mà, cách phá thai bằng thuốc ngay tại nhà cần có sự theo dõi sát sao & đến trung tâm chăm sóc sức khỏe ngay khi có những phản ứng nguy hiểm. Đặc biệt, sau thời điểm kết thúc thai kỳ, bạn phải có người trưởng thành đi cùng vào ngày hoàn tất thai kỳ.

Quy trình kết thúc thai kỳ tương tự khi bạn nhập viện. Bạn sẽ được đưa thuốc viên để nhét vào âm hộ vào buổi sáng hai ngày sau thời điểm bạn được đưa viên thuốc thứ nhất vào cơ sở y tế. Tiếp đó, bạn phải uống những viên thuốc giảm đau mà bạn đã được cơ sở y tế ngoại trú cho. Bạn sẽ được mách nước cách liên lạc với cơ sở y tế nếu cần, vào bất cứ lúc nào hằng ngày.

Những phản ứng phụ sau thời điểm phá thai bằng thuốc

Sau thời điểm phá thai bằng thuốc, hầu hết chị em phụ nữ sẽ chảy máu trong giai đoạn từ 2 - 3 tuần. Nếu vẫn tiếp đến chảy máu, bạn nên dùng khăn vệ sinh thay vì băng vệ sinh. Bạn nên tránh quan hệ tình dục trong hai tuần đầu tiên sau thời điểm hoàn tất, hoặc khoảng thời gian bạn vẫn tiếp đến chảy máu. Bạn có thể tẩy dướng 1 - hai ngày kể từ ngày uống viên cuối cùng.

Các phản ứng phụ khi dùng cách phá thai bằng thuốc tương đối an toàn, bản khoản phổ biến đặc biệt chảy máu nhiều & bụng đau. Nguy cơ viêm nhiễm không cao.

Chị em cần thăm khám sức khỏe sau thời điểm kết thúc thai kỳ để đảm bảo dạ con đã sạch tuyệt đối,

việc kết thúc thai kỳ đã hoàn tất & mất đi phản ứng phụ nào cho sức khỏe.

Nếu máu kinh của bạn không trở lại dao động trong 4 - 6 tuần, hãy liên lạc với bác sỹ đa khoa của bạn để biết liệu bạn có còn mang bầu hay không.

Kết thúc thai kỳ ngoại khoa

Kết thúc thai kỳ ngoại khoa là cách kết thúc thai kỳ phổ biến với những tình huống thai to.

Phá thai bằng phẫu thuật

Đình chỉ thai kỳ với phẫu thuật thường được thực hiện với thuốc an thần hoặc gây nên mê toàn thân, tuy vậy nó cũng có thể được thực hiện dưới gây nên tê cục bộ để làm tê cổ dạ con. Bác sỹ sẽ nhẹ nhõm nạo phía trong dạ con của bạn qua đường âm hộ.

Quá trình thực tiễn tốn khoảng 10 phút. Tiếp đó, bạn sẽ được theo dõi tại trung tâm chăm sóc sức khỏe trong 1 - 2 giờ trước khi bạn được phép ra về. Bạn sẽ được đáp ứng thuốc giảm đau nếu cảm nhận đau sau phẫu thuật.

Những chị em phụ nữ chưa đẻ con trước đó sẽ được điều trị y tế chuẩn bị sẵn sàng vào buổi sáng của phẫu thuật để làm mềm & mở rộng cổ dạ con.

Sau thời điểm kết thúc thai kỳ ngoại khoa

Sau thời điểm trở ra về từ cơ sở y tế, hầu hết chị em phụ nữ dùng cách kết thúc thai kỳ ngoại khoa sẽ thấy chảy máu phần bẹn & ít dần trong một tuần. Bạn nên tránh quan hệ tình dục trong hai tuần đầu tiên sau thời điểm chấm dứt thai hoặc khoảng thời gian bạn vẫn tiếp đến chảy máu.

Sau thời điểm kết thúc thai kỳ, các bác sỹ khuyên bạn nên tĩnh dưỡng 2 - 72 giờ. Các phản ứng phụ của kết thúc thai kỳ ngoại khoa thường tương đối dễ dàng, chủ yếu có sự liên quan đến thuốc gây nên mê & dấu hiệu dưới dạng buồn nôn & nôn. Những chị em phụ nữ có thể bị chảy máu nhiều & bụng đau. Nguy cơ viêm nhiễm không cao. Trong có những trường hợp hiếm hoi, dạ con, bàng quang hoặc ruột có thể bị thương tổn.

Chú ý: nếu máu kinh của bạn không trở lại dao động trong 4 - 6 tuần, hãy liên lạc với bác sỹ đa khoa của bạn để biết liệu bạn có còn mang bầu hay không.

Cũng như phá thai bằng thuốc, bạn nên được thăm khám sức khỏe sau thời điểm kết thúc thai kỳ bằng ngoại khoa bằng cách khám lại theo lịch hứa hẹn của bác sỹ để đảm bảo sức khỏe của bạn tốt đặc biệt là sức khỏe sinh sản.

Phá thai không đau ở hà nội <https://phathaithaiha.webflow.io/post/co-so-pha-thai-an-toan-o-ha-noi>

Phá thai giá bao nhiêu

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/pha-thai-1-thang-tuoi-bang-thuoc-va-chi-phi>

Chất lượng phòng khám Thái Hà <https://phongkhamthaiha.org>

Chất lượng phòng khám Thái Hà <https://phathaithaiha.webflow.io/post/phong-kham-da-khoa-thai-ha>

<https://phathaithaiha.webflow.io>